



# Los antibióticos no siempre son la respuesta.

**Muchas mujeres mayores naturalmente tienen una gran cantidad de bacterias en la orina, sin ninguna señales de infección. ¿Cómo puede ayudar a su familiar a mantenerse seguro y libre de medicamentos dañinos e innecesarios?**

- La bacteriuria asintomática significa que hay bacterias en la orina.
- Esta afección es más frecuente en las mujeres después de la menopausia, cuando la falta de estrógeno causa una pérdida de bacterias protectoras.
- Su familiar podría no necesitar antibióticos, y estos podrían representar un riesgo importante cuando se usan para tratar la bacteriuria asintomática
- A menudo se confunde con una infección urinaria (UTI).
- Las bacterias en la orina no causan confusión, caídas ni debilidad.
- Con frecuencia, los antibióticos no son necesarios.
- No es raro que a las personas mayores se les receten antibióticos cuando no los necesitan para tratar esta afección.
- Recomendamos una estrategia preventiva alternativa para tratar la bacteriuria asintomática (ASB).

**Sin síntomas. Sin infección. No se necesitan antibióticos.**

